



# 12月のカレンダー

初音が丘地区センター

\* 開館時間:9~21時(日・祝:17時まで)

\* 表中○印当日先着順、●印事前申込講座

\* 表中記載時間は**体育室無料開放時間**

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
2月分 部屋抽選申込受付 (12/1~12/10)						
17時閉館 体 15~17時	●筋力アップ 体 15~18時	●筋力アップ 体 15~18時	●筋力アップ 体 15~18時	●初音が丘 サロンコンサート 体 15~21時	○育児相談会 体 15~21時	体 12~21時
8	9	10	11	12	13	14
2月分 部屋抽選申込受付 (12/1~12/10)						
17時閉館 体 15~17時	●心を癒す アロマ&ハーブ 体 12~18時	●筋力アップ 体 15~18時	体 15~18時	○赤ちゃん教室 ○育児相談会 ○スマイル写真館 体 15~21時	●初めての生け花 体 15~21時	●包丁・はさみ 研ぎ教室 体 12~21時
15 「アコーディオンに のせて冬」申込開始 17時閉館 体 15~17時	<b>休館日</b>	●筋力アップ 「筋力アップ 3期」申込開始 体 15~18時	「心を癒すアロマ &ハーブ2期」 申込開始 体 15~18時	●びよびよの 1・2才会 体 15~21時	○育児相談会 ○レコード Café初音 体 15~21時	体 12~21時
22 17時閉館 体 15~17時	23 ○将棋教室 体 12~18時	24 ●筋力アップ 体 15~18時	25 クリスマス 体 15~18時	26 体 15~21時	27 ○育児相談会 体 15~21時	28 年末年始休館 12/28~1/4
29	30	31	1/1	1/2	1/3	1/4

**年末年始休館 12/28~1/4**  
**新年は1月5日(日)より開館します**



## 地区センターで、少人数で カラオケ歌いませんか？



**通信カラオケ400円/時間**でご利用できます。  
 当日工芸室が空いている時は、時間単位でご利用できます。  
 部屋代、通信カラオケ料を含め400円/時間(同伴者無料)  
 来館申込のみで、事前予約はできません。  
 事前予約希望の方は従来通り団体予約として、3時間枠単位です。  
 お気軽にご利用下さい!!

### 健康サポートコーナー (20歳以上対象)

寒くなる時期です  
 運動不足に気を付けて  
 【トレーニング】と【測定】を  
 定期的に行い体力向上!  
 是非お立ち寄りください



エクササイズチェア



リカンベントバイク



血圧計



マッサージチェア



握力計



### クリスマスまつり

体育館の壁にサンタさんが飾られたら、  
 クイズが始まります! 25日迄  
 全問正解で景品が  
 もらえます!!

見に来てね



**初音  
イルミネーション**

夜はライトがつくよ



**初音が丘地区センター** 《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会  
 住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992  
 開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00  
 休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)