

初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992

初めての生け花

お花のある暮らしはきっと素敵なはず。
お花をいけるのは難しいと思いませんか？
どういう風に生ければいいの？
いまさら聞くのもはずかしいし・・・等と思って
いらっしやるのでしたら、どうぞ参加してみ
てください。おひとりおひとり、お教えします。

開催日：12月13日 (金)

時 間：①午後の部 13時30分～15時の間に受付

1時間～2時間のお稽古

②夜の部 17時30分～19時30分の間に受付

1時間～2時間のお稽古

※最終20:30までに生け終わり

対 象：成人 先着各10名

参加費：1,500円 (花材代込み)

持ち物：花ばさみ (なければお貸しします)

持ち帰り用手提げ袋・エプロン・筆記用具

現在受付中、但し定員になり次第締切



アコーディオンにのせて冬

アコーディオン奏者五十嵐美穂さんの
ミニコンサートあり♪



第1部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんと
一緒になつかしい歌をうたいましょう

第2部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんの
ミニコンサート

開催日：1/15 (水)

時 間：13時～14時45分

定 員：成人 先着30人

参加費：500円 ※マスク着用で歌います

12/15 (日) 9時30分から窓口

電話は17日 (火) から仮予約で受付



筋力アップストレッチ体操 第3期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。
健康で楽しい毎を送りましょう！！
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：1/7～3/25の毎週火曜日

(2/11除く) 全11回

時 間：10時15分～11時30分

定 員：成人 先着70人

参加費：3,300円 (全11回分)

12/17 (火) 9時30分から窓口

電話は翌日から仮予約で受付



包丁・はさみ研ぎ教室

正月前にお家の刃物をリフレッシュさせましょう
ご持参の刃物で研ぎのテクニックをお教えします。
興味がある方！一度体験したい方！お気軽に
ご参加下さい。お家の刃物が鋭い切れ味に！

開催日：12月14日 (土)

時 間：10時～12時

定 員：成人 先着14人

参加費：800円

持ち物：研ぐ刃物・タオル・エプロン

現在受付中、但し定員になり次第締切



初音が丘サロンコンサート

ヴァイオリン・フルート・ピアノによる
♪クリスマスコンサート♪

曲目：カノン (パッヘルベル)、
アヴェ・マリア (グノー)、
サンタが街にやってくる 他

開催日：12月5日 (木)

開 演：14時

定 員：先着40人

参加費：500円

出演者

ヴァイオリン 赤池美礼 (あかいかみれい)
フルート 五百川伸子 (いほかわ のぶこ)
ピアノ 小津智子 (おづ さとこ)

現在受付中、但し定員になり次第締切



心を癒すアロマ&ハーブ 第2期

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間です。
講師はおなじみの加藤先生です。
アロマセラピーとハーブの利用方法を学びましょう。
第1回1/27 (月)・・・アイジェルを作ります
第2回2/10 (月)・・・ハーブクラフトを作ります
第3回3/10 (月)・・・ハーブ料理を作ります

開催日：1/27、2/10、3/10

(全て月曜日) の全3回

時 間：9時30分～11時30分

定 員：成人 先着18人

参加費：2,400円 (全3回)

12/18 (水) 9時30分から窓口申込

電話は翌日から仮予約で受付

