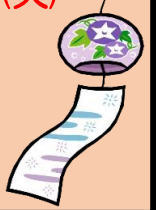


2024年7月

休館日 7/16(火)

初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992



子供から大人までの将棋教室

当日
直接会場へ

開催日：7/29(月)
時間：15時30分～16時50分
定員：先着12人
対象：小学3年生～大人まで
参加費：無料(当日直接会場へ)

レコードCafe初音

当日
直接会場へ

開催日：7/19(金)
時間：14時～16時 出入り自由
参加費：200円(予約不要 当日直接会場へ)
緑茶・コーヒー・紅茶(おかわり自由)、お菓子付

アコーディオンにのせて夏

アコーディオン奏者五十嵐美穂さんの
ミニコンサートあり♪



第1部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんと
一緒になつかしい歌をうたいましょう
第2部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんの
ミニコンサート

開催日：7/17(水)
時間：13時～14時45分
定員：成人 先着30人
参加費：500円 ※マスク着用で歌います



6/15(土) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

筋力アップストレッチ体操 第2期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。
健康で楽しい毎日を送りましょう！！
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：9/3～12/24の毎週火曜日
(9/17除く)全16回

時間：10時15分～11時30分
定員：成人 先着70人
参加費：4,800円(全16回分)



7/2(火) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

涼しいお部屋でリズム体操

誰でも無理なく楽しめる体操です。
「運動なんて無理」と諦めている方、暑い季節は
運動できないと思われる方、お仲間と一緒に
涼しいお部屋で、体を動かして貯筋しましょう。

開催日：7/17(水)、7/24(水)、7/30(火)
8/7(水)、8/14(水) 全5回

時間：10時～11時
定員：成人 先着25人
参加費：1,500円(全5回分)

持ち物：タオル・飲み物
※動きやすい服装で(着て来ても良い)



7/1(月) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

赤ちゃん教室

親子遊びや育児相談、参加者同士の交流、
情報交換を行っています。

開催日：7/11(木)
(8月・10月を除く毎月第2木曜日)

時間：10時～(1時間程度)
対象：0歳児(第1子)と養育者および初妊婦
対象地域：初音が丘・法泉・藤塚町・境木町・
保土ヶ谷町3丁目

参加費：無料(当日直接会場へ)



当日無料で参加できる幼児教室

子育て支援者の育児相談の中で、
毎月第2金曜日は赤ちゃんの
かわいい写真を無料でお撮りします。

開催日：7/12(金)(毎月第2金曜日)
時間：10時30分～12時
対象：未就学児とその保護者
参加費：無料(当日直接会場へ)

育児相談会

毎週金曜日 10時～12時 無料
(当日直接会場へ)