

2024年6月

休館日 6/17(月)

# 初音が丘地区センターだより



お問合せ・お申込 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992

## 涼しいお部屋でリズム体操

誰でも無理なく楽しめる体操です。  
「運動なんて無理」と諦めている方、暑い季節は運動できないと思われている方、お仲間と一緒に涼しいお部屋で、体を動かして貯筋しましょう。

開催日：7/17(水)、7/24(水)、7/30(火)  
8/7(水)、8/14(水) 全5回

時間：10時～11時

定員：成人 先着25人

参加費：1,500円(全5回分)

持ち物：タオル・飲み物

※動きやすい服装で(着て来ても良い)

マスクは自由です



7/1(月) 9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付

## アコーディオンにのせて 春

アコーディオン奏者五十嵐美穂さんのミニコンサートあり♪



第1部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんと一緒になつかしい歌をうたいましょう。

第2部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんのミニコンサート。

開催日：7/17(水)

時間：13時～14時45分

定員：成人 先着30人

参加費：500円 ※マスク着用で歌います



6/15(土) 9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付

## 子供から大人までの将棋教室

当日直接会場へ

開催日：6/24(月)

時間：15時30分～16時50分

定員：先着12人

対象：小学3年生～大人まで

参加費：無料(当日直接会場へ)

## レコードCafe初音

当日直接会場へ

開催日：6/21(金)

時間：14時～16時 出入り自由

参加費：200円(予約不要 当日直接会場へ)

緑茶・コーヒー・紅茶(おかわり自由)、お菓子付

## 筋力アップストレッチ体操 第2期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。健康で楽しい毎日を送りましょう!!  
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：9/3～12/24の毎週火曜日(9/17除く)全16回

時間：10時15分～11時30分

定員：成人 先着70人

参加費：4,800円(全16回分)

7/2(火) 9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付



## 赤ちゃん教室

親子遊びや育児相談、参加者同士の交流、情報交換を行っています。

開催日：6/13(木) (10月を除く毎月第2木曜日)

時間：10時～11時30分

対象：0歳児(第1子)と養育者および初妊婦

対象地域：初音ヶ丘・法泉・藤塚町・境木町・岩崎町・保土ヶ谷町3丁目

参加費：無料(当日直接会場へ)



## 当日無料で参加できる幼児教室

子育て支援者の育児相談の中で、毎月第2金曜日は赤ちゃんのかわいい写真を無料でお撮りします。

開催日：6/14(金) (毎月第2金曜日)

時間：10時30分～12時

対象：未就学児とその保護者

参加費：無料(当日直接会場へ)

## 育児相談会

毎週金曜日 10時～12時 無料  
(当日直接会場へ)