

# 初音が丘地区センターだより



お問合せ・お申込み 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992

## 子ども卓球教室

当日  
直接会場へ



これから卓球を始めたいきみも、  
少しでもよというあなたも、  
みんなで楽しく習いましょう！！

開催日：3/6(水)、3/13(水)  
時間：15時～16時50分  
対象：小学生3～小学6年生 各日先着20人  
参加費：無料  
持ち物：体育室用運動靴  
卓球ラケット(持っている場合)  
指導：VIA卓球クラブ



## レコードCafe初音

当日  
直接会場へ

3年ぶりに懐かしい思い出の曲をリクエストして、  
聴いてお茶を飲んで、  
寛ぎのひと時をお過ごし下さい。  
皆様のご参加をお待ちしています。



開催日：3/15(金)  
時間：14時～16時 出入り自由  
参加費：200円(予約不要 当日直接会場へ)

緑茶・コーヒー・紅茶(おかわり自由)、お菓子付

## ぴよぴよの1・2才会 前期

おかあさんとおこさんの楽しいふれあいの時間  
手遊び・体操・リズム・お話などなど、  
そして毎月プラスの〇〇遊び  
みんなでいっしょにぴよぴよであそびましょ  
開催日：4/25, 5/23, 6/27, 7/25, 8/22  
(8月までの毎月第4木曜日 全5回)  
時間：9時30分～10時30分と  
10時45分～11時45分の  
2部制(選択不可)

対象：1・2歳児と保護者  
定員：先着20組  
参加費：2,000円(全5回分)



4/1(月) 9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付



## 認知症サポーター養成講座

今井地域ケアプラザ共催

認知症について正しく理解し、偏見を持たず、  
認知症の人や家族を温かい目で見守り、応援者を  
増やすことで、安心して暮らせるまちになる  
ことを目指しています！！

講師：今井地域ケアプラザ 職員  
内容：認知症の症状と原因  
当事者の気持ちと接し方など

開催日：3/22(金)  
時間：13時30分～15時  
定員：成人 先着25人  
参加費：無料



持ち物：マスク着用でご参加ください  
申込：2/15(木)より電話・来館にて

## アコーディオンにのせて春

アコーディオン奏者五十嵐美穂さんの  
ミニコンサートあり♪



第1部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんと  
一緒になつかしい歌をうたいましょう  
第2部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんの  
ミニコンサート

開催日：4/17(水)  
時間：13時～14時45分  
定員：成人 先着30人  
参加費：500円 ※マスク着用で歌います



4/1(月) 9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付

## 筋力アップストレッチ体操 第1期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。  
健康で楽しい毎日を送りましょう！！  
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、  
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：4/2～7/9の毎週火曜日  
全14回(ただし、4/30除く)

時間：10時15分～11時30分  
定員：成人 先着70人  
参加費：4,200円(全14回分)  
※支払いは4/2(火)になります



3/19(火) 9時30分から窓口  
電話は翌日から受付