

# 初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込

〒240-0031

保土ヶ谷区藤塚町15-1

電話 352-3992



## 新年あけましておめでとうございます 今年もスタッフ一同皆様のご利用をお待ちしております



### アコーディオンにのせて 冬

アコーディオン奏者の五十嵐さんと一緒に懐かしい昭和の歌を歌いましょう。皆様のリクエストに応じて演奏します。

開催日：1/17 (水)  
時間：13時～14時30分  
定員：成人 先着30人  
参加費：200円



現在受付中、但し定員になり次第締切

### 心を癒すアロマ&ハーブ

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間です。アロマセラピーとハーブの利用方法を学びましょう。  
第1回1/22・・・アロマの美容液を作ります  
第2回2/5・・・ハーブ入りバスソルトを作ります  
第3回3/4・・・ハーブを使ったお料理を作ります

開催日：1/22、2/5、3/4 (全て月曜日) の全3回  
時間：9時30分～11時30分  
定員：成人 先着18人  
参加費：2,400円 (全3回)

※ (保育付は、締め切りました)

現在受付中、但し定員になり次第締切



### レコードCafe初音

懐かしい思い出の曲をリクエストして、聴いてお茶を飲んで、寛ぎのひと時をお過ごし下さい。皆様のご参加をお待ちしています。



開催日：1/19 (金)  
時間：14時～16時 出入り自由  
参加費：200円 (予約不要 当日直接会場へ)

緑茶・コーヒー・紅茶 (おかわり自由)、お菓子付

### 子供から大人までの将棋教室



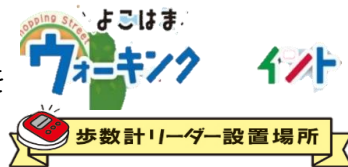
未来の将棋名人めざして、将棋を楽しみましょう！  
毎回個別募集ですので、ご都合がよければ続けて参加もできます。

開催日：1/22 (月)  
時間：15時30分～16時50分  
定員：先着12人  
対象：小学3年生～6年生  
参加費：無料 (当日直接会場へ)



### 健康サポートコーナー (20歳以上対象)

寒くなりますと運動不足になりますので【トレーニング】と【測定】を定期的に行い体力向上！是非お立ち寄りください



リカレントバイク 握力計 **この他に7種類** スライプチェア



### 【来年度のスタッフさんを募集します】

募集期間は1/5(金)～2/5(月)です。

詳細は、地区センターホームページをご覧になるか、地区センターで募集要項をご請求ください。皆様の応募をお待ちしております。

1月5日 金曜日

