

初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込

〒240-0031

保土ヶ谷区藤塚町15-1

電話 352-3992

包丁・はさみ研ぎ教室

年末にお家の刃物をリフレッシュさせましょう。
ご持参の刃物で研ぎのテクニックをお教えます。
興味がある方！一度体験したい方！お気軽に
ご参加下さい。お家の刃物が鋭い切れ味に！

開催日：12月9日(土)

時間：10時~12時

定員：成人 先着14人

参加費：800円

持ち物：研ぐ刃物・タオル

(もしあればお家の研ぎ石)

現在受付中 但し定員になり次第締切



初めての生け花

お花のある暮らしはきっと素敵なはず。
お花をいけるのは難しいと思いませんか？
どういう風に生ければいいの？
いまさら聞くのもはずかしいし・・・等と思って
いらっしゃるのでしたら、どうぞ参加してみてください。
おひとりおひとり、お教えます。

日程：12月11日(月)

時間：①午後の部 13時30分~15時の間に受付

1時間~2時間のお稽古

②夜の部 17時30分~19時30分の間に受付

1時間~2時間のお稽古

※最終20:30までに生け終わり

対象：成人 先着 各10人

参加費：1,500円(花材代込み)

持ち物：花ばさみ(なければお貸しします)

持ち帰り用手提げ袋・エプロン・筆記用具

※お持ち帰りはお花のみです

現在受付中 但し定員になり次第締切



筋力アップストレッチ体操 第3期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。
健康で楽しい毎を送りましょう！！
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：1/9~3/26の毎週火曜日

全12回

時間：10時15分~11時30分

定員：成人 先着 60人

参加費：3,600円(全12回分)

※マスク着用で体操します

12/19(火) 9時30分から窓口申込

電話は翌日から仮予約で受付



心を癒すアロマ&ハーブ

アロマセラピーとハーブの利用方法を学びましょう。

開催日：1/22、2/5、3/4(全て月曜日)の全3回

時間：9時30分~11時30分

定員：成人 先着18人

保育：年齢2歳以上 先着5人

参加費：2,400円(全3回)

保育は別途1,800円(全3回分)

※保育の締切は12月26日(火)です

12/1(金) 9時30分から窓口申込

電話は翌日から仮予約で受付



健康マージャン大会

初心者グループと一般者グループに
分かれてゲーム実施しますので
どのレベルの方でも楽しめます

●半荘3回の総合計で競い、初心者・一般者

各グループの上位者には景品進呈

●大会ルールをご確認下さい

(館内ポスター・ホームページのイベント情報に掲載中)

開催日：1月29日(月)

時間：12時30分~16時30分

定員：先着36人

参加費：300円

12/15(金) 9時30分から窓口申込

電話は翌日から仮予約で受付



アコーディオンにのせて 冬

アコーディオン奏者の五十嵐さんと一緒に
懐かしい歌を歌いましょう。

皆様のリクエストに応じて演奏します。

開催日：1月17日(水)

時間：13時~14時30分

定員：成人 先着30人

参加費：200円

※マスク着用で歌います

12/15(金) 9時30分から窓口申込

電話は翌日から仮予約で受付



初心者のための健康マージャン教室

礼儀未経験者も大歓迎です。やさしくお教えます。
興味がある方！昔やったことがある方！
一度体験したい方！
成人の方なら年齢、性別を問わず、
お気軽にご参加下さい。



開催日：1/22・2/26・3/25(全て月曜日)の全3回

時間：12時30分~14時30分

定員：先着8人

対象：初心者限定

参加費：600円

12/15(金) 9時30分から窓口申込

電話は翌日から仮予約で受付