



10月のカレンダー

体育室
無料開放
時間

月曜日 12時～18時
火・水曜日 15時～18時
木・金曜日 15時～21時

土曜日 12時～21時
日曜日 15時～17時
※日祝日:17時閉館

1	木			17	土		
2	金	○ほっこひろば		18	日		17時閉館
3	土			19	月	休館日	
4	日		17時閉館	20	火	●筋力アップ 健康ストレッチ体操教室 第2期	
5	月	●心を癒すアロマ&ハーブ 第1期		21	水	●ウクレレ教室 / ●アコーディオンにのせて 秋	
6	火	●筋力アップ 健康ストレッチ体操教室 第2期		22	木	●ぴよぴよの1・2才会 後期	
7	水	●ウクレレ教室		23	金	○ほっこひろば	
8	木	○保土ヶ谷区赤ちゃん教室 講師:助産師さん		24	土		
9	金	○ほっこひろば / ○スマイル写真館		25	日		17時閉館
10	土			26	月	○将棋教室	
11	日		17時閉館	27	火	●筋力アップ 健康ストレッチ体操教室 第2期	
12	月・祝	スポーツの日	17時閉館	28	水		
13	火	●筋力アップ 健康ストレッチ体操教室 第2期		29	木		
14	水			30	金	○ほっこひろば	
15	木			31	土		
16	金	○ほっこひろば / ○レコードCafé初音		※表中の○印は事前申込不要、●印は事前申込の必要なイベント・講座です。			

新着本案内 (9月・10月) 本の貸出1人3冊2週間まで

●一般書&趣味生活の本

永遠の記憶	東野圭吾	ファイア・ドーム	辻村深月
夏帆	村上春樹	ハヤブサ消防団森へつづく道	池井戸潤
百年の時効	伏見美紀	王国	湊かなえ
タイム・アフター・タイム	吉田修一	ゾンビ回収婦	小砂川チト
腕が鳴る	桂 望実	ホルモー燦燦	万城目学
この先には、何がある？	群ようこ	楽園	夕木春央
介護退職	楡 周平	ゆる山歩きまいにちが山日和	西野淑子
本なら売れるほど	児島 青	息子のトリセツ	黒川伊保子
疲れをとりたき腎臓をもみなさい		まいにち生姜レシピ	

●えほん・児童書・マンガ

まほうのえのぐ(えほん)	トリックオアトリート！(えほん)
さかさま(えほん)	パンどろぼうとなぞのフランスパン(えほん)
ずるやすみにかんぱい(児童書)	わたしといろんなねこ(児童書)
リア友トラブル(児童書)	グレッグのダメ日記(児童書)
薬屋のひとりごと17巻(マンガ)	かいけつゾロリのめいろ&パズル(児童書)

乳幼児の子育てのために！(無料です)

ほっこひろば(育児相談会)

地域の『子育て支援者』が乳幼児の子育てに関する相談を受け付けます。

★毎週金曜日 10時～12時(当日直接会場へ)

保土ヶ谷区赤ちゃん教室

0歳児とその親、妊婦を対象に講師による子育てに関するお話を中心に、親子遊び、育児相談、参加者同士の交流、情報交換を行っています。

10月の講師は助産師さんです。

★毎月第2木曜日(1月はお休み)

次回 10/8(木) 10時～11時(当日直接会場へ)

★対象地域:初音ヶ丘・法泉・藤塚町・境木町

<主催> 保土ヶ谷区福祉保健センター
問い合わせ先 TEL:334-6323

初音が丘地区センター

毎月第3金曜午後の喫茶店

10月開催
決定しました

レコードCafe初音

開催日:10/16(金)

時 間:14時～16時 出入り自由

参加費:200円(予約不要 当日直接会場へ)

緑茶・コーヒー・紅茶(おかわり自由)、お菓子付

横浜市初音が丘地区センター

《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

電話 045-352-3992

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～21:00

日曜・祝日 9:00～17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

2026年9月19日発行