心を癒すアロマ＆ハーブ

第１期

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間…講師は英国IFA認定アロマセラピストの加藤芳子先生です。アロマセラピーとハーブの利用法を学びましょう。

第1回10/5(月)…エアーフレッシュナー作り（不眠・心のケア）
第2回11/9(月)…ハーブティーブレンド作り（女性の為の）
第3回12/7(月)……薬膳スイーツを作りましょう（健康に関わる）

〈日程〉　10/5・11/9・12/7　すべて(月)全3回

第1回・第2回9:30～11:30

※第3回はスイーツ作りの為9:30～13:00頃の予定

〈対　象〉成人　先着23名

〈参加費〉2,800円(全3回分)

〈持ち物〉筆記用具　　第3回のみエプロン・三角巾・タオル・布巾

申込み　9月1日(火)9:30から窓口

電話は翌日から仮予約で受付

お問合せ　初音が丘地区センター　電話　352-3992

≪指定管理者≫　一般社団法人　保土ケ谷区区民利用施設協会