

## 2026年度

## 会員募集サークル一覧

※入会希望、見学希望、その他のお問い合わせは受付までお申し出下さい

※掲載内容は更新時点の情報です。最新の状況と異なる場合がありますのでご了承ください。

ジャンル		サークル名	主な活動日・時間帯		活動開始 (年)	子ども対象	コメント
音楽	合唱 (コーラス)	リトルダックス	毎週火曜日	夜間	2000		楽しく一緒にハモって歌いましょう。
	音楽	灯の会	第1・3 日曜日	午後①			
	カラオケ (流行歌)	初音ハミング	第2・4 水曜日	午後①	2021		
	楽器演奏	ギター弾き語りクラブ	不定期	不定期	2023		
	歌・弦楽器 管楽器	きらくな音楽展	不定期	不定期	2022		
	ゴスペルソング	BUZZ(バズ)	第1・3 日曜日	午前	2024		
スポーツ	バドミントン	L.M.C.	毎週水曜日	午前			レディースのチームです。毎週水曜日 楽しく活動しています。女性コーチに来てもらっています。
	バドミントン	KBC	不定期	不定期	2013		楽しくバドミントンをする。
	卓球	VIA卓球クラブ	毎週木曜日	午前			卓球が好きな人、集まれ！誰でも楽しく参加できます。
	少年野球	保土ヶ谷ベアーズ	不定期	不定期	2010	○	
	ドッジボール	Yokohama TOPS	不定期	不定期	2010	○ 小1～小6	学校の休み時間のドッジボールとは一味違う、5分間の真剣勝負！！メンバーみんな未経験からのスタートです！まずは見学・体験お待ちしております！

次ページに続く

ジャンル		サークル名	主な活動日・時間帯		活動開始 (年)	子ども対象	コメント
ダンス 健康体操 武道	ヨガ	そよ風	毎週火曜日	夜間	2016		夜のヨガです。1日の疲れを癒し、明日への気力が満たされます。
	太極拳	初音が丘 鶴の会	第1・2・4 金曜日	午前	2003		どなたでもできます。生涯自分の足で歩きましょう！
	神道夢想流杖道	初音が丘杖道サークル	※お問い合わせ下さい				
	ピラティス	ピラフレッシュ	毎週火曜日	午前	2011		明るく元気に健康第一。
	手話ダンス	藤の会	第1・3 木曜日	午後①			
	練功十八法 (中国体操)	みどりの会	毎週木曜日	午前	1989		会話をしながら楽しく体操！(中国体操)
	太極拳	楽古会(ラッコカイ)	毎週日曜日	午前	2002		
	ヨガ	ビューティーヒーリング ヨガ	第1・3・4 火曜日	午後①	2008		
	3B体操	レインボーキッズ	第2・4 金曜日	午前		○	優しく体を動かしてあげることで、健やかな成長を促します。子育て中の方々との交流で気分も前向きになります！
	3B体操	レインボーJr3B	第1・3 水曜日	午後①		○ 未就学児～小学校低学年	健康的な体作りは、子ども時代の基礎が非常に大切です。3B体操は、単調になりがちなトレーニングとは違い、楽しみながら、全身を鍛えることができます。楽しいことが大好きなお子様にとって、おすすめの健康づくりです。
	フラダンス	マルラニ	月3回(火曜日)	午後②		○ 未就学児～小学生	
	3B体操	なかよし3B	第1・3 水曜日	午前			年齢を重ねるにつれて、どうしても身体能力は衰えていきます。でも諦めるのはまだ早い！！3B体操なら現在の筋力、運動神経で無理なく行うことができます。何歳になっても、自分のペースで行える体操です。
	ヨガ	心と体を巡らせヨガ	毎週日曜日	午前	2022		初心者大歓迎！楽しくヨガをやりましょうー！

次ページに続く

ジャンル		サークル名	主な活動日・時間帯		活動開始(年)	子ども対象	コメント
伝統芸能	盆踊り	踊ろう会	第2・4 火曜日	午前	2004		楽しく踊ろう！
	日本舞踊 (吉久之流)	喜涌の会(キユノカイ)	毎月第2週 月・火・木・金	午後①	2000		年齢にかかわらず、楽しく元気に日本舞踊に挑戦してみませんか？
	歌謡吟詠	神色会(シンシキカイ)	毎週火曜日	午後①			お腹から大きな声を出し、健康に良いです。
	詩吟	國佑会	第2・4 土曜日	午後②			
伝統文化	書道	彰の会(アキノカイ)	第2・4 土曜日	午前	2009		1.初心者大歓迎！ 2.漢字(楷書・行書・草書)と仮名(俳句用・短歌用)の両方が学べます。3.少人数なので、和やかに、気軽に、マイペースで「書」を嗜むことができます。
	茶道	宗信会	月2回(金曜日)	午後①	1992		
	書道	親子書道教室	第2火曜日	午後②	2016	小学生とその親	親子で楽しく段取りしています。
	生け花(池坊)	fleur(フルール)	第3金曜日	午後①	2023		
美術・手工芸	編物	あみあみ	第1・3 火曜日	午後①	2013		
	日本画	桜会	第1・3 木曜日	午後①	2004		皆さん優しく楽しいサークルです。先生は手とり足とり絵の描き方を指導して下さいます。
	水彩画	淡美会	第2・4 日曜日	午後①	1996		
	編物	手編サークル	第2・4 金曜日	午後①	2006		
その他	実用ペン習字	茜会	第2火曜日	午後①	2015		字形や筆順を学んで正しく美しい文字を身につけるペン習字教室です。
	ハーブの勉強会	サークル・アンジェリカ	第1月曜日	夜間	2011		石鹸、香水などを作ります。理科の実験の様で楽しいですよ。
	フラワーアレンジメント	ミモザの会	第2木曜日	午前			
	健康麻雀	健康麻雀の集い	第2・4 月曜日	午後①	2019		