

2026年3月号

休館日：3/16（月）

# 初音が丘地区センターだより

〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

お問い合わせ・お申込み 電話 352-3992



2027年（令和9年）  
保土ヶ谷区は  
区制100周年を迎えます

## 筋力アップ 健康ストレッチ体操教室 第1期

坂道にも負けない軽い身体でいましょう。  
健康で楽しい毎日を送りましょう！！  
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、  
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：4/7～8/25の毎週火曜日 全17回  
(ただし、4/28・5/5・7/21・8/11を除く)

時 間：10時15分～11時30分

会 場：体育室（空調設備を設置しました）



定 員：成人 先着 70人

参加費：5,100円（全17回分）

※お支払いは4/7（火）以降に受け付けます

3/17（火）9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付



## アコーディオンにのせて 春

アコーディオン奏者 五十嵐 美穂さんの  
ミニコンサートあり♪

第1部 アコーディオン奏者 五十嵐美穂さんと  
一緒になつかしい歌をうたいいましょう

第2部 アコーディオン奏者 五十嵐美穂さんの  
ミニコンサート

開催日：4/15（水）

時 間：13時～14時45分

定 員：成人 先着30人

参加費：500円 ※マスク着用で歌います

4/1（水）9時30分から窓口

電話は翌日から仮予約で受付



## ロビーにひな人形を飾りました

ぜひ地区センターまで会いに来てください！  
3/3（火）まで、ひな祭りクイズも実施中！

ちょっぴりプレゼントもお楽しみ！



## ぴよぴよの1・2才会 前期

お母さんとお子さんの楽しいふれあいの時間  
手遊び・体操・リズム・お話などなど、  
そして毎月プラスの○○遊び  
みんなでいっしょにぴよぴよであそびましょ

開催日：4/23・5/28・6/25・7/23・8/27  
(8月までの毎月第4木曜日 全5回)

時 間：10時～11時

対 象：1・2才児と保護者



参加費：2,200円（全5回分）

持ち物：遊びやすい服装・飲み物・タオル等

※今回は定員無しです。大きいお部屋ですので  
たくさんのご参加をお待ちしています。

昨年度は季節の行事を取り入れながら色画用紙、折り紙などを使って、みんなで楽しく遊びました。  
ほぼ同じ年齢のお子さんを対象としていますので、安心してご参加ください！

4/1（水）9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付

## 子供から大人までの 将棋教室

礼儀、共感性、思考力、集中力など「脳を育てる」と注目されている将棋を始めてみませんか？

開催日：3/30（月）

時 間：15時30分～17時30分

定 員：先着12人

対 象：小学3年生～大人まで

参加費：無料

（予約不要 当日直接会場へ）



## 満員御礼

3/23 ★初音が丘杯★健康麻雀大会

お申し込みが定員に達しましたので  
受付を終了しました。

初音が丘地区センター

毎月第3金曜午後の喫茶店

## レコードCafe初音

3/20（金）はお休みで、次回は 4/17（金）です。