



1月のカレンダー

*表中○印当日先着順、●印事前申込講座

※空調設備設置工事に伴い、2026年4月5日（予定）まで、体育室は団体・個人ともご利用になれません。
また、この期間は工事車両が駐車場を使用する関係で駐車場の収容台数は5台になります。

日	月	火	水	木	金	土
12/28	12/29	12/30	12/31	1	2	3
休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日	休館日
4	5	6	7	8	9	10
			3月分 部屋抽選申込受付（1/1～1/10）			
休館日		●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ③④		○赤ちゃん教室	○ほどっこひろば ○スマイル写真館	
11	12	13	14	15	16	17
		3月分一般予約開始 ●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ①②		●健康づくり講座 第3回	○ほどっこひろば ○レコード Café 初音	
17時閉館	17時閉館					
18	19	20	21	22	23	24
17時閉館	休館日	●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ③④	●アコーディオン にのせて 冬	●ぴよぴよの 1・2才会	○ほどっこひろば	
25	26	27	28	29	30	31
17時閉館		●心を癒す アロマ&ハーブ ○将棋教室	●筋力アップ健康ストレッチ体操教室 ①②		○ほどっこひろば	

地区センターで、少人数で カラオケ 歌いませんか？

通信カラオケ400円/時間でご利用できます。

当日工芸室が空いている時は、時間単位でご利用できます。部屋代、通信カラオケ料を含め400円/時間
(同伴者無料)

来館での申込みで、事前予約はできません。
事前予約希望の方は3時間なら団体予約として、
又、当日に限り団体登録者様はTELでも
1時間の仮予約ができます。お気軽にご利用下さい！！
(カラオケは18時までです。夜間はご利用できません)



健康サポートコーナー（20歳以上対象）

いよいよ冬本番です。

運動不足に気を付けて

【トレーニング】と【測定】を定期的に行い体力向上！

11種類の機器が利用できます！

ぜひお立ち寄りください



リカンベントバイク

マッサージチェア

乳幼児の子育てのために！（無料）

①ほどっこひろば（育児相談会）

地域の『子育て支援者』が乳幼児の子育てに関する相談を受け付けます。

★毎週金曜日 10時～12時（当日直接会場へ）

②スマイル写真館

ほどっこひろば（育児相談会）の時間中に、カメラマンが赤ちゃんのかわいい写真を無料でお撮りしています。

※カメラマンの都合により中止の場合がございます。

★毎月第2金曜（当日直接会場へ）

③赤ちゃん教室

0歳児とその親、妊婦を対象に講師による子育てに関するお話を中心に、親子遊び、育児相談、参加者同士の交流、情報交換を行っています。

★1/8・2/12・3/12

※いずれも木曜日 10時～11時
(当日直接会場へ)

①・③は保土ヶ谷区福祉保健センターが主催します

初音が丘地区センター 《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～17:00

休館日 每月第3月曜日（祝日の場合は翌平日）