

2026年1月号

休館日：1/19（月）



初音が丘地区センターだより

〒240-0031 保土ケ谷区藤塚町15-1

お問い合わせ・お申込み 電話 352-3992

2027年（令和9年）
保土ケ谷区は
区制100周年を迎えます



新年あけましておめでとうございます
今年もスタッフ一同皆様のご利用をお待ちしております



アコーディオンにのせて 冬

アコーディオン奏者の五十嵐美穂さんと一緒に
なつかしい歌を歌いましょう。
皆様のリクエストに応じて演奏します。
ミニコンサートもお楽しみ！

開催日：1/21（水）
時 間：13時～14時45分
定 員：成人 先着30人
参加費：500円
※マスク着用で歌います



※現在受付中。定員になり次第締め切ります。

心を癒すアロマ&ハーブ

第2期

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間です。
講師はおなじみの加藤先生です。
アロマセラピーとハーブの利用方法を学びましょう。

第1回 1/26（月）九星気学でアロマのお守り作り
第2回 2/9（月）アロマワックスバー作り
第3回 3/9（月）旬の食材でハーブ料理

時 間：9時30分～11時30分
3/9は軽食の為、9時30分～13時頃の予定
定 員：成人 先着23人
参加費：2,700円（全3回）

※現在受付中。定員になり次第締め切ります。

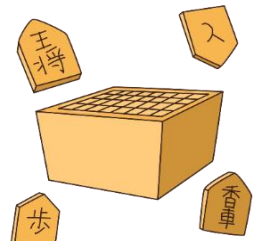
来年度のセンターのスタッフさんを募集中
応募締切：2026年1月9日（金）必着
※応募書類は地区センターの受付で配布してい
ます。ホームページ『令和8年度スタッフさん
募集』からもダウンロードできます。

月
日
曜
日

子供から大人までの 将棋教室

礼儀、共感性、思考力、集中力など
「脳を育てる」と注目されている将
棋を始めてみませんか？

開催日：1/26（月）
時 間：15時30分～17時30分
定 員：先着12人
対 象：小学3年生～大人まで
参加費：無料（予約不要 当日直接会場へ）



初音が丘地区センター 毎月第3金曜午後の喫茶店

レコードCafe初音

マスク会食でお茶とお菓子とおしゃべりをお楽しみ
ください。

ただいま、LP約1300枚（歌謡曲・ジャズ・クラシック
映画音楽など）と昭和のアイドルのEPレコードも。

また、ご持参のレコードもおかけします。

開催日：1/16（金）
時 間：14時～16時 出入り自由
参加費：200円（予約不要 当日直接会場へ）
緑茶・コーヒー・紅茶（おかわり自由）、お菓子付

健康づくり講座 <成人対象・今井地域ケアプラザ共催>

1/15（木）
テーマ：健康はお口から！！
講 師：歯科衛生士 松田喜久美先生
2/19（木）
テーマ：音楽で脳トレ！！
講 師：音楽療法士 河村益代先生

時 間：いずれも10時～11時30分
参加費：無料持ち物：飲み物（水分補給）

※現在受付中。定員になり次第締め切ります。

