

心を癒すアロマ&ハーブ

第2期

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間です。
講師はおなじみの加藤先生です。

アロマセラピーとハーブの利用法を学びましょう。



第1回1/26(月)… 九星気学でアロマのお守り作り

第2回2/9(月)…アロマワックスバー作り

第3回3/9(月)…旬の食材でハーブ料理

〈日程〉 2026年1/26・2/9・3/9 すべて(月)全3回



第1回・第2回9:30～11:30

※第3回は軽食の為9:30～13:00頃の予定



〈対象〉 成人 先着23名

〈参加費〉2,700円(全3回分)

〈持ち物〉筆記用具 第3回のみエプロン・三角巾・タオル・布巾

申込み 12月17日(水)9:30から窓口

電話は翌日から仮予約で受付

お問合せ 初音が丘地区センター 電話 352-3992

