

2025年12月号

休館日：12/15（月）・12/28（日）～1/4（日）



# 初音が丘地区センターだより

〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

お問い合わせ・お申込み 電話 352-3992

2027年（令和9年）  
保土ヶ谷区は  
区制100周年を迎えます

※体育室は空調設備設置工事のため、2025年12月1日より2026年3月31日まで、ご利用になれません。

## アコーディオンにのせて 冬

アコーディオン奏者の五十嵐美穂さんと一緒に  
なつかしい歌を歌いましょう。  
皆様のリクエストに応じて演奏します。  
ミニコンサートもお楽しみ！

開催日：1/21（水）  
時 間：13時～14時45分  
定 員：成人 先着30人  
参加費：500円  
※マスク着用で歌います



受付：**12/16（火）9時30分から窓口申込**  
**電話は翌日から仮予約で受付**

## 心を癒すアロマ&ハーブ

## 第2期

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間です。  
講師はおなじみの加藤先生です。  
アロマセラピーとハーブの利用方法を学びましょう。

第1回 1/26（月）九星気学でアロマのお守り作り  
第2回 2/9（月）アロマワックスバー作り  
第3回 3/9（月）匂の食材でハーブ料理  
時 間：9時30分～11時30分  
3/9は軽食の為、9時30分～13時頃の予定  
定 員：成人 先着23人  
参加費：2,700円（全3回）



受付：**12/17（水）9時30分から窓口申込**  
**電話は翌日から仮予約で受付**

## 当日無料で参加できる乳幼児教室

### ①ほどっこひろば（育児相談会）

毎週金曜日 10時～12時（**当日直接会場へ**）  
地域の『子育て支援者』が乳幼児の子育てに関する相談を受け付けます。

### ②スマイル写真館

ほどっこひろば（育児相談会）の中で、毎月第2金曜  
はカメラマンが赤ちゃんのかわいい写真を無料でお撮  
りしています。※カメラマンの都合により中止の場合  
がございます。

## 健康づくり講座 <今井地域ケアプラザ共催>

12/18（木）

テーマ：食事で健康！

講師：訪問薬剤薬局 管理栄養士 有田萌恵先生

1/15（木）

テーマ：健康はお口から！！

講師：歯科衛生士 松田喜久美先生

2/19（木）

テーマ：音楽で脳トレ！！

講師：音楽療法士 河村益代先生

※時間はいずれも10時～11時30分



参加費：無料

持ち物：飲み物（水分補給）

対象：成人

※既に受付を開始しておりますので、こちらのご案内の掲載時点で満席となっている場合がございます。ご了承ください。

## 初音が丘サロンコンサート ヴァイオリン・フルート・ピアノによる ♪クリスマスコンサート♪

～ひと足早くクリスマスの雰囲気を楽しみましょう～



日 時：12/4（木）開演14時

出 演：赤池美礼（ヴァイオリン）

五百川伸子（フルート）

小津智子（ピアノ）

曲 目：白鳥（サンニーサーンス）

音楽の捧げもの（バッハ）

クリスマスソング 他

定 員：先着50人

参加費：500円

※既に受付を開始しておりますので、こちらのご案内の掲載時点で満席となっている場合がございます。ご了承ください。

### ③赤ちゃん教室

12/11・1/8・2/12・3/12

※いずれも木曜日 10時～11時

（**当日直接会場へ**）

0歳児とその親、妊婦を対象に講師による子育てに関するお話を中心に、親子遊び、育児相談、参加者同士の交流、情報交換を行っています。

①・③は保土ヶ谷区福祉保健センターが主催します

