

2025年12月号

休館日：12/15（月）・12/28（日）～1/4（日）



初音が丘地区センターだより

〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

お問い合わせ・お申込み 電話 352-3992

2027年（令和9年）
保土ヶ谷区は
区制100周年を迎えます

※体育室は空調設備設置工事のため、2025年12月1日より2026年3月31日まで、ご利用になれません。

アコーディオンにのせて 冬

アコーディオン奏者の五十嵐美穂さんと一緒に
なつかしい歌を歌いましょう。
皆様のリクエストに応じて演奏します。
ミニコンサートもお楽しみ！

開催日：1/21（水）
時 間：13時～14時45分
定 員：成人 先着30人
参加費：500円
※マスク着用で歌います



受 付：12/16（火）9時30分から窓口申込
電話は翌日から仮予約で受付

心を癒すアロマ&ハーブ

第2期

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間です。
講師はおなじみの加藤先生です。
アロマセラピーとハーブの利用方法を学びましょう。

第1回 1/26（月）九星気学でアロマのお守り作り
第2回 2/9（月）アロマワックスバー作り
第3回 3/9（月）旬の食材でハーブ料理

時 間：9時30分～11時30分
3/9は軽食の為、9時30分～13時頃の予定
定 員：成人 先着23人
参加費：2,700円（全3回）



受 付：12/17（水）9時30分から窓口申込
電話は翌日から仮予約で受付

当日無料で参加できる乳幼児教室

①ほっこひろば（育児相談会）

毎週金曜日 10時～12時（当日直接会場へ）
地域の『子育て支援者』が乳幼児の子育てに関する相談を受け付けます。

②スマイル写真館

ほっこひろば（育児相談会）の中で、毎月第2金曜日はカメラマンが赤ちゃんのかわいい写真を無料でお撮りしています。※カメラマンの都合により中止の場合がございます。

健康づくり講座 <今井地域ケアプラザ共催>

12/18（木）
テーマ：食事で健康！
講師：訪問薬樹薬局 管理栄養士 有田萌恵先生
1/15（木）
テーマ：健康はお口から！！
講師：歯科衛生士 松田喜久美先生
2/19（木）
テーマ：音楽で脳トレ！！
講師：音楽療法士 河村益代先生
※時間はいずれも10時～11時30分



参加費：無料
持ち物：飲み物（水分補給）
対 象：成人

※既に受付を開始しておりますので、こちらのご案内の掲載時点で満席となっている場合がございます。ご了承ください。

初音が丘サロンコンサート

ヴァイオリン・フルート・ピアノによる
♪クリスマスコンサート♪

～ひと足早くクリスマスの雰囲気を楽しみましょう～

日 時：12/4（木）開演14時
出 演：赤池美礼（ヴァイオリン）
五百川伸子（フルート）
小津智子（ピアノ）
曲 目：白鳥（サン＝サーンス）
音楽の捧げもの（バッハ）
クリスマスソング 他



定 員：先着50人
参加費：500円

※既に受付を開始しておりますので、こちらのご案内の掲載時点で満席となっている場合がございます。ご了承ください。

③赤ちゃん教室

12/11・1/8・2/12・3/12
※いずれも木曜日 10時～11時
（当日直接会場へ）

0歳児とその親、妊婦を対象に講師による子育てに関するお話を中心に、親子遊び、育児相談、参加者同士の交流、情報交換を行っています。

①・③は保土ヶ谷区福祉保健センターが主催します

