

心を癒すアロマ&ハーブ

第1期

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間です。
講師はおなじみの加藤先生です。

アロマセラピーとハーブの利用法を学びましょう。

第1回10/6(月)…アロマで育毛・養毛 ヘアミスト作り

第2回11/10(月)…万能スパイス 五香粉作り

第3回12/8(月)…ハーブスイーツ料理



〈日程〉 10/6・11/10・12/8 すべて(月)全3回



第1回・第2回9:30～11:30

※第3回は軽食の為9:30～13:00頃の予定

〈対象〉 成人 先着23名

〈参加費〉2,700円(全3回分)



〈持ち物〉筆記用具 第3回のみエプロン・三角巾・タオル・布巾

申込み 9月1日(月)9:30から窓口

電話は翌日から仮予約で受付



お問合せ 初音が丘地区センター 電話 352-3992