

初音が丘地区センターだより



お問合せ・お申込み 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992

筋力アップストレッチ体操 第1期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。
健康で楽しい毎日を送りましょう！！
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：4/1～7/15の毎週火曜日
全14回（ただし、4/29、5/6除く）

時間：10時15分～11時30分

定員：成人 先着70人

参加費：4,200円（全14回分）

※支払いは4/1（火）になります

3/18（火）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



初音健康マージャン大会

初心者グループと一般者グループに
分かれてゲーム実施しますので
どのレベルの方でも楽しめます。

●半荘3回の総合計で競い、初心者・一般者
各グループの上位者には景品進呈

●大会ルールをご確認下さい
館内ポスター・ホームページの

イベント情報に掲載中！

開催日：3月24日（月）

時間：12時30分～16時30分

定員：先着36人

参加費：300円

2/10（月）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



アコーディオンにのせて春

アコーディオン奏者五十嵐美穂さんの
ミニコンサートあり♪



第1部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんと
一緒になつかしい歌をうたいましょう

第2部 アコーディオン奏者「五十嵐美穂」さんの
ミニコンサート

開催日：4/16（水）

時間：13時～14時45分

定員：成人 先着30人

参加費：500円 ※マスク着用で歌います

4/1（火）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



子ども卓球教室

開催日：3/12（水）

時間：15時～16時50分

対象：小学生3～小学6年生 各日先着20人

参加費：無料（予約不要 当日直接会場へ）

持ち物：体育室用運動靴 卓球ラケット（持っている場合）

指導：VIA卓球クラブ

レコードCafe初音

開催日：3/21（金）

時間：14時～16時 出入り自由

参加費：200円（予約不要 当日直接会場へ）

緑茶・コーヒー・紅茶（おかわり自由）、お菓子付

ぴよぴよの1・2才会 前期

おかあさんとおこさんの楽しいふれあいの時間
手遊び・体操・リズム・お話などなど、
そして毎月プラスの〇〇遊び

みんなでいっしょにぴよぴよであそびましょ

開催日：4/24, 5/22, 6/26, 7/24, 8/28
（8月までの毎月第4木曜日 全5回）

時間：10時～11時

対象：1・2歳児と保護者

参加費：2,000円（全5回分）

持ち物：遊びやすい服装・飲み物・タオル等

※今回は定員無しです。大きいお部屋ですので
沢山の方のご参加をお待ちしています。

4/1（火）9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



子供から大人までの将棋教室

未来の将棋名人めざして、将棋を楽しみましょう！
毎回個別募集です。

ご都合がよければ続けて参加もできます。

開催日：3/31（月）

時間：15時30分～16時50分

定員：先着12人

対象：小学3年生～大人まで

参加費：無料（当日直接会場へ）

※4月28日（月）開催の将棋教室から、
好評につき教室の時間が、

15時30分～17時30分（2時間）に拡大します。

