

2023年7月

休館日 7/18(火)

初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992

子供から大人までの 将棋教室

当日
直接会場へ

開催日：7/10(月)
時 間：15時30分～16時50分
定 員：先着12人
対 象：小学3年生～大人まで
参加費：無料(当日直接会場へ)

レコードCafe初音

当日
直接会場へ

開催日：7/21(金)
時 間：14時～16時 出入り自由
参加費：200円(予約不要 当日直接会場へ)
緑茶・コーヒー・紅茶(おかわり自由)、お菓子付

涼しいお部屋でリズム体操

誰でも無理なく楽しめる体操です。
「運動なんて無理」と諦めている方、暑い季節は運動できないと思われる方、お仲間と一緒に涼しいお部屋で、体を動かして貯筋しましょう。

開催日：7/19(水)、7/25(火) 全5回
8/2(水)、8/9(水)、8/22(火)
時 間：10時～11時
定 員：成人 先着 30人名
参加費：1,500円(全5回分)
持ち物：タオル・飲み物・マスク
動きやすい服装で

マスク
着用で



7/1(土) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

アコーディオンにのせて 夏

アコーディオン奏者の五十嵐さんと一緒に
懐かしい歌を歌いましょう。
皆様のリクエストに応じて演奏します。

開催日：7/19(水)
定 員：成人 先着30人
時 間：13時～14時30分
参加費：200円
定 員：成人 先着30人
※マスク着用で歌います



6/15(木) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

ベビーマッサージ教室

(お願い：保護者の方はマスク着用でご参加下さい。)
ベビーマッサージを始める前に手遊び歌でリラックス。
お肌に優しいオイルで足からくるくるマッサージ。
あかちゃんのこちょーいお顔にいやされながら、
最後はアロマでリフレッシュタイムです。

開催日：7/3、7/10(月) 全2回
時 間：10時～11時15分
定 員：歩く前の赤ちゃんと保護者1名 先着8組
参加費：1,000円(全2回分)
持ち物：バスタオル、新しいおむつ1枚、
赤ちゃん用飲み物、ハンカチ又は小タオル



5/26(金) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



小学生のあみもの教室

夏休みに作ろう！
あめ玉サイズのかわいいポーチ
はじめてでもだいじょうぶ！



開催日：7/24(月)
時 間：9時30分～11時30分
定 員：小学生(小学3年生以上) 先着 18人
※小学2年生以下ひとりにつき保護者ひとり
同伴なら参加できます。
参加費：500円(かぎ針・毛糸代こみ)

6/16(金) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

筋力アップストレッチ体操 第2期

坂道にも負けない転びにくい身体でいましょう。
健康で楽しい毎日を送りましょう！！
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：9/5～12/26の毎週火曜日
(9/19・10/10除く) 全15回
時 間：10時15分～11時30分
定 員：成人 先着 60人名
参加費：4,500円(全15回分)

7/4(火) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

