

# 初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込

〒240-0031

保土ヶ谷区藤塚町15-1

電話 352-3992

## アコーディオンにのせて 夏

アコーディオン奏者の五十嵐さんと一緒に懐かしい昭和の歌を歌いましょう。皆様のリクエストに応じて演奏します。

開催日：7/20(水)

時間：13時～14時30分

定員：成人 先着30名

参加費：200円

※マスク着用で歌います



現在 受付中  
但し定員になり次第締切

## ベビーマッサージ教室

(お願い：保護者の方はマスク着用でご参加下さい。)  
ベビーマッサージを始める前に手遊び歌でリラックス。お肌に優しいオイルで足からくるくるマッサージ。あかちゃんのこちよーいお顔にいやされながら、最後はアロマでリフレッシュタイムです。

開催日：7/4、7/11(月)

時間：10時～11時15分

定員：歩く前の赤ちゃんとお保護者1名 先着8組

参加費：1,000円(全2回分)

持ち物：バスタオル、新しいおむつ1枚、  
赤ちゃん用飲み物、ハンカチ又は小タオル



現在 受付中  
但し定員になり次第締切



## 涼しいお部屋でリズム体操

誰でも無理なく楽しめる体操です。「運動なんて無理」と諦めている方、暑い季節は運動できないと思われる方、お仲間と一緒に涼しいお部屋で、体を動かして貯筋しましょう。

開催日：7/20、8/3、8/10、8/17、8/31(水)

の全5回

時間：10時～11時

定員：成人 先着30人名

参加費：1,500円(全5回分)

※マスク着用で体操します

7/1(金) 9時30分から窓口

電話は翌日から仮予約で受付



## 筋力アップストレッチ体操 第2期

坂道にも負けない転びにくい身体でいきましょう。健康で楽しい毎日を送りましょう！！自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：9/6～12/27の毎週火曜日

(9/20除く) 全16回

時間：10時15分～11時30分

定員：成人 先着60人名

参加費：4,800円(全16回分)

※マスク着用で体操します

7/5(火) 9時30分から窓口

電話は翌日から仮予約で受付



## スマイル写真館

当日  
直接会場へ

子育て支援者の育児相談の中で、毎月第2金曜日は赤ちゃんのかわいい写真を無料でお撮りします。

開催日：7/8(金) (毎月第2金曜日)

時間：10時～12時

対象：未就学児とその保護者

参加費：無料

なお、空きがあれば飛込参加も可能ですが、確実に予約を取りたい方は、事前に予約をお願いします。

【保土ヶ谷区子育て支援者の育児相談】

【初音が丘地区センター】にて。



## ぴよぴよのお話会

当日  
直接会場へ

子育て支援者でもある「ぴよぴよ」と一緒に遊びましょう。お話のコーナーでは、季節や年齢に合わせた本の紹介や読み聞かせを行います。

開催日：7/9(土) (毎月第2土曜日)

時間：11時～12時

対象：小学校低学年以下の児童と保護者  
(きょうだいは小学校高学年可)

参加費：無料



当日  
直接会場へ

## 子ども将棋教室



未来の将棋名人めざして、  
将棋を楽しみましょう！

毎回個別募集ですので、  
ご都合がよければ続けて参加もできます。

開催日：7/26(火)

時間：15時30分～16時50分

定員：先着12人

対象：小学3年生～6年生

参加費：無料(当日直接会場へ)

