

初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込

〒240-0031

保土ヶ谷区藤塚町15-1

電話 352-3992

心を癒すアロマ&ハーブ《夏》

忙しい毎日の中でリラックスできる癒しの時間です。
講師はおなじみの加藤先生です。

うっとおしい梅雨の時期に、ラベンダーの香りで癒されませんか？可愛いラベンダー花籠を作ります。
初めて《夏》に1回だけですが開講します。

開催日：6/27(月)

時間：9時30分～11時30分

対象：成人 先着23名

保育：2才以上先着5名〈保育は6/10締切〉

参加費：800円 保育は、別途600円

保育付

現在 受付中
但し定員になり次第締切



ベビーマッサージ教室

(お願い：保護者の方はマスク着用でご参加下さい。)
ベビーマッサージを始める前に手遊び歌でリラックス。
お肌に優しいオイルで足からくるくるマッサージ。
あかちゃんのこちよーいお顔にいやされながら、
最後はアロマでリフレッシュタイムです。

開催日：7/4、7/11(月)

時間：10時～11時15分

定員：歩く前の赤ちゃんと保護者1名 先着8組

参加費：1,000円(全2回分)

持ち物：バスタオル、新しいおむつ1枚、

赤ちゃん用飲み物、ハンカチ又は小タオル

5/20(金) 9時30分から窓口

電話は翌日から仮予約で受付



アコーディオンにのせて 夏

アコーディオン奏者の五十嵐さんと一緒に
懐かしい昭和の歌を歌いましょう。
皆様のリクエストに応じて
演奏します。

開催日：7/20(水)

時間：13時～14時30分

定員：成人 先着30名

参加費：200円 ※マスク着用で歌います

6/15(水) 9時30分から窓口
電話は翌日から仮予約で受付



涼しいお部屋でリズム体操

誰でも無理なく楽しめる体操です。

「運動なんて無理」と諦めている方、暑い季節は
運動できないと思われている方、お仲間と一緒に
涼しいお部屋で、体を動かして貯筋しましょう。

開催日：7/20、8/3、8/10、8/17、8/31(水)
の全5回

時間：10時～11時

定員：成人 先着30人名

参加費：1,500円(全5回分)

7/1(金) 9時30分から窓口

電話は翌日から仮予約で受付

マスク
着用です



スマイル写真館

当日
直接会場へ

子育て支援者の育児相談の中で、毎月第2金曜は
赤ちゃんのかわいい写真を無料でお撮りします。

開催日：6/10(金) (毎月第2金曜日)

時間：10時～12時

対象：未就学児とその保護者

参加費：無料

なお、空きがあれば飛込参加も可能ですが、
確実に予約を取りたい方は、ネットで予約をお願いします。

【保土ヶ谷区子育て支援者の育児相談】

【初音が丘地区センター】にて。



ぴよぴよのお話会

当日
直接会場へ

子育て支援者でもある「ぴよぴよ」と一緒に
遊びましょう。お話のコーナーでは、
季節や年齢に合わせた本の紹介や
読み聞かせを行います。

開催日：6/11(土) (毎月第2土曜日)

時間：11時～12時

対象：小学校低学年以下の児童と保護者
(きょうだいは小学校高学年も可)

参加費：無料



当日
直接会場へ

子ども将棋教室



未来の将棋名人めざして、
将棋を楽しみましょう！

毎回個別募集ですので、
ご都合がよければ続けて参加もできます。

開催日：6/28(火)

時間：15時30分～16時50分

定員：先着12人

対象：小学3年生～6年生

参加費：無料(当日直接会場へ)

