

初音が丘地区センターだより



お問合せ・お申込み 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 352-3992

子ども卓球教室

開催日 3月6日(水)・13日(水)
時間 15時00分～16時50分
対象 小学生

定員 各日、先着20人
参加費 無料
持ち物 体育室用運動靴
卓球ラケット(持っている場合)



アコーディオンにのせて 昭和の歌を唄いましょう

日程：4月3日(水)



13:00～14:30



先着30人 参加費200円

3/1 (金) 9:30から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

すっかりおなじみのアコーディオン奏者
「五十嵐美穂」と一緒に歌いましょう

筋力アップ健康ストレッチ体操教

坂道にも負けない。転びにくい身体でいましょう！
健康で楽しい毎日をおくりましょう！
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：4/9～7/9の火曜 全14回
時間：10時15分～11時30分
対象：成人男・女 先着 50人
参加費：¥4,200 (14回分)



3/5 (火) 9:30から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

ぴよぴよの1・2才会

お母さんとお子さんの楽しいふれあいの時間。
手遊び・体操・リズム・お話しなど、
赤ちゃんを卒業したら「ぴよぴよ」で遊びましょう。

日程 4/25・5/23・6/27・7/25・8/29
(木)

時間 10:00～11:00と11:15～12:15の2部制

対象 1・2歳児と保護者 先着24組
参加費 2,000円 (5回分)



3/15 (金) 9:30から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

サークルの体験教室

日程 3/8・3/22(金)
時間 10時30分～11時30分
対象 1～3歳のお子様と保護者
参加費 無料

レインボーキッズ

親子でたのしむ3B体操です



・親子のふれあいタイム・ちびっこ集団あそび・ママのストレスタイム

詳細は電話にてお問合せください

初音が丘地区センター 《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 ☎240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～17:00
休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

