



2019年12月号

休館日 12/16(月) 12/28(土)~1/4(土)

初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込み

〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

電話352-3992



講座のご案内

筋力アップ健康ストレッチ体操

日時 1/7~3/24 毎週火曜日
10時15分~11時30分
全11回

対象 成人男女
参加費 3300円
持ち物 上履き、ヨガマット
ギムニックボール



12/10(火) 9:30から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

アコーディオンにのせて 昭和の歌をうたいましょう

アコーディオン奏者の五十嵐美穂さんと一緒に
懐かしい昭和の歌を思いきり歌いましょう

1月15日(水)
13時~14時30分

先着30人 参加費200円



12/15(日) 9:30から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

心を癒すアロマ&ハーブ

1/27・2/10・3/9(月)
10:30~12:30

保育付

対象 成人 先着16人
保育 2歳以上 先着6名
参加費 2400円(全3回分)
保育は、別途1800円(全3回分)

ハーブティーを飲みながら、
アロマセラピーとハーブの利用法を
学びましょう。
3/9は、ハーブを使った簡単なランチ
を作ります。



12/18(水) 9:30から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

ボタニカル講座④

12/4(水) 13:30~15:30

大型プランターの植え替え体験



対象 成人 先着16人

いきいき健康講座②

12/12(木) 10:00~11:30

笑って話してよく噛んで!
楽しく口腔ケアを学ぼう!

対象 成人 先着25人



参加費 無料
申込受付中の講座です



レコードCafe

毎月第3金曜14時~16時の音楽喫茶
参加費 200円(お茶・お菓子付)



次回 12/20(金)
特集
クリスマスソング

初音が丘地区センター

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会
☎ 045-352-3992

開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00
休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

