

初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込み 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992



子ども卓球教室

開催日 3月4日(水)・11日(水)

時間 15:00~16:50

対象 小学生

定員 各、定員20人

参加費 無料

持ち物 体育室用運動靴

卓球ラケット(持っている場合)



当日直接会場へ

健康麻雀大会

開催日: 3月23日(月)

12:00~16:00

先着24組 参加費300円

初心者グループ(講師のサポート有り)と
一般者グループ(講師のサポート無し)に
分かれてゲーム実施しますので
どのレベルの方でも楽しめます



申込受付中

筋力アップ健康ストレッチ体操教室

坂道にも負けない。転びにくい身体でいましょう!
健康で楽しい毎日をおくりましょう!
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日: 4/7~7/14の火曜 全14回

時間: 10:15~11:30

対象: 成人男・女 先着50人

参加費: 4,200円(14回分)



3/17 (火) 9:30から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

ぴよぴよの1・2才会

お母さんとお子さんの楽しいふれあいの時間。
手遊び・体操・リズム・お話しなど、
赤ちゃんを卒業したら「ぴよぴよ」で遊びましょう。

日程 4/23・5/28・6/25・7/16・8/27(木)

時間 10:00~11:00と11:15~12:15の2部制
(選択不可)

対象 1・2才児と保護者 先着24組

参加費 2,000円(5回分)



3/20 (金) 9:30から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

レインボーJr

日程 3月4日(水)・11日(水)

時間 15:00~16:30

対象 小学生のお子様と保護者

参加費 無料

・親子のふれあいタイム・ちびっこ集団あそび・ママのストレスタイム 詳細は電話にてお問合せください

サークルの体験講座

親子でたのしむ
3B体操です



レインボーキッズ

日程 2月13日・27日(金)

時間 10:00~11:30

対象 1・2才のお子様と保護者

参加費 無料

初音が丘地区センター 《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992

開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

