

初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込み 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 352-3992



地区センターに来て
「七夕クイズ」に
答えてね!!
何かいいことが
あるかも...

6月20日 日曜日



【七夕クイズ】

- 七夕の笹が好物の動物は？ おりひめ
- 七夕の日に会うことができるのは、織姫とだれ？
- 七夕の夜の空にかかる川の名前は？
- 七夕の歌の歌詞
あささの葉 さらさら ○○○に ゆれる♪
○○○に入る文字は？
- 七夕はいつ(何時代)から始まった？



筋力アップストレッチ体操 第2期

坂道にも負けない。転びにくい身体でいましょう！
健康で楽しい毎日をおくりましょう！
自宅でも行なえる簡単な運動を取り入れて、
自分のペースで楽しく身体を動かします。

開催日：9/7～12/21 毎週火曜日
(9/21、11/23 除く)の全14回

時間：10時15分～11時30分

対象：成人男女 先着60人

参加費：4,200円(全14回)

※お支払いは9/7(火)になります

マスク
着用

7/6 (火) 9:30から窓口申込

涼しいお部屋でリズム体操

誰でも無理なく楽しめる体操です。
「運動なんて無理」と諦めている方、暑い季節は
運動できないと思われている方、お仲間と一緒に
涼しいお部屋で、体を動かして貯筋しましょう。

開催日：7/21(水)、7/29(木)、8/4(水)
8/18(水)、9/1(水)の全5回

時間：10時～11時

定員：成人男女 先着30人

参加費：1,500円(全5回分)

マスク
着用

7/1 (木) 9:30から窓口申込

ベビーマッサージ教室

ベビーマッサージを始める前に
手遊び歌でリラックス、
オイルの使い方・マッサージを
マスターしましょう。

開催日：7/5(月)、7/12(月)の全2回

時間：10時～11時15分

対象：歩く前の赤ちゃんとママ

定員：親子先着8組

参加費：1,000円(全2回)



アコーディオンにのせて 夏

アコーディオン奏者の五十嵐さんと一緒に、
懐かしい昭和の歌を
歌いましょう。
皆様のリクエストに応じて
演奏します。

開催日：7/21(水)

時間：13時～14時30分

定員：成人 先着30人

参加費：200円

マスク
着用

申込受付中

初音が丘地区センター

《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)