



# 10月のカレンダー

\* 開館時間:9~21時(日・祝:17時まで)  
 \* 表中○印当日先着順、●印事前申込講座  
 \* 表中記載時間は体育室無料開放時間

日	月	火	水	木	金	土
9/29 17時閉館 体 15~17時	9/30 体 12~18時	1 ●筋力アップ いきいき健康講座 受付開始 体 15~18時	2 ●アコーディオン にのせて 体 15~18時	3	4 ○育児相談会 体 15~21時	5
6 17時閉館 体 15~17時	7 ●筋力アップ 体 12~18時	8 体 15~18時	9 体 15~18時	10 ○赤ちゃん教室 体 15~21時	11 ○育児相談会 ○スマイル写真館 体 15~21時	12 ○ぴよぴよ お話し会 体 12~21時
13 17時閉館 体 15~17時	14 17時閉館 体 12~17時	15 ●筋力アップ コンサート受付開始 体 15~18時	16 ●親子リトミック 体 15~18時	17 体 15~21時	18 ○育児相談会 ●健康麻雀&カフェ ○レコードCafe 体 15~21時	19 体 12~21時
20 17時閉館 体 15~17時	21 休館日 17時閉館 体 12~17時	22 ●筋力アップ 17時閉館 体 12~17時	23 体 15~18時	24 ●ぴよぴよ1・2才会 体 15~21時	25 センター まつり設営 体 15~21時	26 センター まつり 体 12~21時
27 センター まつり 体 12~18時	28 体 15~18時	29 ●筋力アップ ○子供将棋教室 体 15~18時	30 体 15~18時	31 体 15~21時	11/1 ○育児相談会 体 15~21時	11/2 体 12~21時

## 通信カラオケ 初めました

- ・工芸室でご利用できます (部屋予約時に通信カラオケも予約下さい)
- ・最新ヒット曲から懐メロまで何でもあります
- ・通信カラオケ利用料として¥500頂きます  
(部屋代と別途、人数・時間は制約無し)



### 秋のコサート

どちらも  
参加費 200円

#### ①親子リトミック&コンサート

11/9(土)10:30~11:30

未就学児と保護者 先着30組



#### ②初音が丘サロンコンサート

~歌と打楽器とピアノで~

11/9(土)13:30~14:30

小学生以上 先着 30名



10/15 (火) 9時30分から窓口  
電話は翌日から

### 今井地域ケアプラザ共催事業 いきいき健康講座

参加費 無料  
先着 25人

①11/14(木)10:00~11:30

歌って脳トレ！大きな声で楽しく歌おう！

②12/12(木)10:00~11:30

笑って話してよく噛んで楽しく口腔ケアを学ぼう！

③1/16(木)10:00~11:30

日頃から楽しく簡単にできる体操を学ぼう！

④2/6(木)10:00~11:30

食べやすくて栄養のある食べ物は？



シリーズでも  
各回での  
参加もOK

10/1 (火) 9時30分から窓口  
電話は翌日から

申込・お問せ先

初音が丘地区センター

電話352-3992

《指定管理者》一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会