



10月のカレンダー

* 開館時間:9~21時(日・祝:17時まで)
 * 表中○印当日先着順、●印事前申込講座
 * 表中記載時間は**体育室無料開放時間**

日	月	火	水	木	金	土
9/29	9/30	1	2	3	4	5
●筋力アップ いきいき健康講座 受付開始		●アコーディオン にのせて			○育児相談会	
17時閉館 体 15~17時	体 12~18時	体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	体 15~21時	体 12~21時
6	7	8	9	10	11	12
●筋力アップ				○赤ちゃん教室	○育児相談会 ○スマイル写真館	○びよびよ お話し会
17時閉館 体 15~17時	体 12~18時	体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	体 15~21時	体 12~21時
13	14	15	16	17	18	19
●筋力アップ コンサート受付開始		●親子リトミック			○育児相談会 ●健康麻雀&カフェ ○レコードCafe	
17時閉館 体 15~17時	17時閉館 体 12~17時	体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	体 15~21時	体 12~21時
20	21	22	23	24	25	26
●筋力アップ	休館日	●筋力アップ 17時閉館		●びよびよ1・2才会	センター まつり設営	センター まつり
17時閉館 体 15~17時		体 12~17時	体 15~18時	体 15~21時		
27	28	29	30	31	11/1	11/2
センター まつり		●筋力アップ ○子供将棋教室			○育児相談会	
	体 12~18時	体 15~18時	体 15~18時	体 15~21時	体 15~21時	体 12~21時

通信カラオケ 初めました

- ・ 工芸室でご利用できます (部屋予約時に通信カラオケも予約下さい)
- ・ 最新ヒット曲から懐メロまで何でもあります
- ・ 通信カラオケ利用料として¥500頂きます
(部屋代と別途、人数・時間は制約無し)



秋のコサート

どちらも
参加費 200円

①親子リトミック&コンサート

11/9(土)10:30~11:30
未就学児と保護者 先着30組



②初音が丘サロンコンサート

~歌と打楽器とピアノで~

11/9(土)13:30~14:30
小学生以上 先着 30名



10/15 (火) 9時30分から窓口
電話は翌日から

今井地域ケアプラザ共催事業

いきいき健康講座

参加費 無料
先着 25人

①11/14(木)10:00~11:30

歌って脳トレ! 大きな声で楽しく歌おう!

②12/12(木)10:00~11:30

笑って話してよく噛んで楽しく口腔ケアを学ぼう!

③1/16(木)10:00~11:30

日頃から楽しく簡単にできる体操を学ぼう!

④2/6(木)10:00~11:30

食べやすく栄養のある食べ物は?



シリーズでも
各回での
参加もOK

10/1 (火) 9時30分から窓口
電話は翌日から

申込・お問合せ先

初音が丘地区センター

電話352-3992

《指定管理者》 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会