

2019年5月号

休館日 5/20 (月)

初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込み

〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

電話 352-3992



講座のお知らせ



3B体操教室

楽しく貯筋 らくらくストレッチ

筋力をつけるメリット（身体の不調や病気の予防、姿勢や身体バランスの改善、睡眠の改善、ストレスや不安の軽減等）はたくさんあります。

誰でも無理なく楽しめる3B体操です。

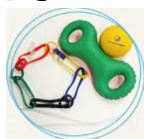
「運動なんてもう」と諦めている方こそどうぞ体験されてください。



日程 6/5(水)

時間 10時～11時30分

参加費 100円 先着30人



5/15 (水) 9:30から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

ベビーマッサージ

手遊び歌でリラックスした後でお肌に優しいオイルで足からくるくるマッサージあかちゃんのこちょーいお顔にいやされながら、最後はアロマでママのリフレッシュタイムです。オイルの使い方・マッサージをマスターしましょう。

日程 7/1・7/8(月) 全2回

時間 10時30分～11時45分

対象 歩く前の赤ちゃん和妈妈 先着12組

参加費 1,000円



5/17 (金) 9:30から窓口
電話は翌日から仮予約で受付

親子で食育

おやこで【食べる】を体験しましょう。

日程 5/16 (木) ・5/30(木)

時間 10:30～12:00

対象 幼児と保護者 先着12組

参加費 500円 (2回分)

健康麻雀&カフェ

開催日:5月17日(金)

12時～14時 麻雀を楽しみます

14時～16時 コーヒー・お茶・お菓子と共にレコードや歌を楽しみます(途中帰宅可)

参加費 300円 先着16人

申込受付中の講座

ポタニカルライフ講座

室内や屋外のプランター制作

日程 5/29・6/19・11/13・12/4

時間 13:30～15:30 先着 12人

参加費 5,000円 (4回分)

5/29 (水) のみの申込も可
参加費 2,000円

今流行のガラス容器の中に緑の風景テラリウムを制作して持ち帰ります



初音が丘地区センター

〈指定管理者〉一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

電話 045-352-3992

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

図書コーナーより**新着本案内** (4月～5月)本の貸出1人3冊2週間まで

※図書カードを作る時は、運転免許証や保険証など本人が確認できるものをご持参ください。

●一般書		
猫のお告げは樹の下で	青山美智子	写真が語る横浜市の130年
エースの遺言	久和間拓	一切なりゆき 樹木希林
雲上雲下	朝井まかて	この道 大石直紀
鍵の掛かった男	有栖川有栖	深淵の覇者 数多久遠
サバイバル・ウェディング	大橋弘佑	やめるときも、すこやかなるときも 窪美澄
再会	横関 大	Tの衝撃 安生 正
母性	湊かなえ	彼女のために生まれた 浦賀和宏
あなたの本	誉田哲也	満州国演義 1～9 船戸与一
●趣味生活の本		
ガーデニングってやつは	細胞から元気になる食事	
●児童書		
ふたりのぶとうかい(えほん)	あかいくるまのついたはこ(えほん)	
アナと雪の女王(児童書)	パオちゃんのかぜひいちゃった(えほん)	
にんぎょひめ(えほん)	まんま(えほん)	
カードゲームの呪い(児童書)	ぼくが探偵だった夏(児童書)	
たったひとつの君との約束(児童書)	亡霊レストラン(児童書)	

レコード Cafe

毎月第3金曜
14～16時の
音楽喫茶
参加費200円
お茶・お菓子付
次回
5/17(金)
特集:演歌名曲



定期購読雑誌: オレンジページ(料理)、ひよこクラブ(育児)、毎日が発見(生活)、ノジュール(旅行)、横浜ウォーカー(横浜情報)

5月のカレンダー

* 開館時間:9～21時(日・祝:17時まで)
* 表中記載時間は体育室無料貸出時間
* 表中○印当日先着順、●印事前申込講座

日	月	火	水	木	金	土
4/28	4/29	4/30 ●筋力アップ	1	2	3	4
17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館	17時閉館
体 15～17時	体 12～17時	体 15～17時	体 15～17時	体 15～17時	体 15～17時	体 12～17時
5	6	7 ●筋力アップ	8	9 ○赤ちゃん教室	10 ○育児相談会 ○スマイル写真館	11 ○びびびよ お話し会
17時閉館	17時閉館					
体 15～17時	体 12～17時	体 15～18時	体 15～18時	体 15～21時	体 15～21時	体 12～21時
12	13	14 ●筋力アップ	15 3B体操受付開始	16 ●親子で食育	17 ○レコードCafe ●健康麻雀&カ7エ ○育児相談会	18 ベビーマッサージ 受付開始(17日)
17時閉館						
体 15～17時	体 12～18時	体 15～18時	体 15～18時	体 15～21時	体 15～21時	体 12～21時
19	20 休館日	21 ●筋力アップ	22	23 ●びびびよ1・2歳	24 ○育児相談会	25
17時閉館						
体 15～17時		体 15～18時	体 15～18時	体 15～21時	体 15～21時	体 12～21時
26	27	28 ●筋力アップ ○子供将棋教室	29 ●ボタニカルライフ	30 ●親子で食育	31 ○育児相談会	6/1
17時閉館						
体 15～17時	体 12～18時	体 15～18時	体 15～18時	体 15～21時	体 15～21時	体 12～21時