



2019年8月号

休館日 8/19(月)



# 初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込み

〒240-0031

保土ヶ谷区藤塚町15-1

電話 352-3992

成人対象

## 健康サポートコーナー



暑い日にもどうぞお立ち寄りください



よこはま/  
ウォーキングポイント



歩数計リーダー設置場所



【トレーニング】と【測定】を定期的に行い体力向上!

アコーディオンにのせて  
昭和の歌をうたいましょう

開催日 10/2(水)13時~14時30分

参加費200円 先着 30人

リクエスト曲を生演奏で歌いましょう!



8/15(木) 9時30分から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付

## 健康麻雀&カフェ

開催日 8/16(金)

12時~14時 麻雀を楽しみます

14時~16時 コーヒー・お茶・お菓子と共に  
レコードや歌を楽しみます(途中帰宅可)

参加費 300円 先着 16人

申込受付中の講座です



## サロンコンサート

ヴァイオリンとチェロとピアノによる

### ドイツの旅 ②

開催日 8/4(日)

時間 15時~16時

参加費 200円 先着 30人



じぶんで作る夏休みのランチ  
ドライカレーを作ってみよう

開催日 8/20(火)

時間 10時~12時30分

対象 小学生 先着12人

参加費 300円



申込受付中の講座です 詳細はお問い合わせください



## レコードCafe 初音

毎月 第3金曜14時~16時の音楽喫茶

参加費 200円(お茶・お菓子付) 直接会場へ

次回

8/16(金)

特集:夏の歌

初音が丘地区センター

《指定管理者》

一般社団法人

保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1

電話 045-352-3992

開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:00

日曜・祝日 9:00~17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

