



2019年6月号

休館日 6/17 (月)

初音が丘地区センターだより



お問合せ・お申込み 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992

涼しいお部屋で3B体操 楽しく貯筋 らくらくストレッチ

誰でも無理なく楽しめる3B体操です。
「運動なんてもう」と諦めている方
暑い季節は、運動できないと思われる方
お仲間と一緒に、涼しいお部屋で
体を動かして貯筋をしましょう。

日程 7/17・7/24・8/7・8/21・8/28(水)
時間 10時～11時30分
参加費 1,500円 (5回分)
対象 成人 先着30人



6/15 (土) 9:30から窓口 電話は翌日から仮予約で受付

アコーディオンにのせて 昭和の歌をうたいましょう

すっかりおなじみのアコーディオン奏者
「五十嵐美穂」さんと一緒に歌いましょう

日程：7月17日 (水)
13:00～14:30

先着30人
参加費200円



ベビーマッサージ

日程 7/1・7/8(月) 全2回
時間 10時30分～11時45分
対象 歩く前の赤ちゃんとママ 先着12組
参加費 1,000円 (2回分)

健康麻雀&カフェ

開催日：6月21日(金)

12時～14時 麻雀を楽しみます
14時～16時 コーヒー・お茶・お菓子と共に
レコードや歌を楽しみます(途中帰宅可)
参加費 300円 先着16人

ボタニカルライフ講座

室内や屋外のプランター制作

日程 6/19 (水)
時間 13:30～15:30
参加費 1,200円
先着 12人



大型プランターに夏秋用植物の植込み体験後、
自分のフラワーポットを制作して持ち帰ります

申込受付中の講座です
詳細はお問い合わせください

レコードCafe



毎月第3金曜14～16時の

音楽喫茶

参加費 200円(お茶・お菓子付)

次回 6月21日(金)

特集：SPレコード 

初音が丘地区センター

《指定管理者》一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会

住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992

開館時間 月曜日～土曜日 9:00～21:00 日曜・祝日 9:00～17:00

休館日 毎月第3月曜日(祝日の場合は翌平日)

