

平成30年6月号

休館日 6/18 (月)

# 初音が丘地区センターだより

お問合せ・お申込み 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話352-3992



成人対象

## 健康サポートコーナー



握力計

リカベンバイク



スライプチェア

エクササイズチェア



血圧計

散歩のついでに  
図書の出借ついでに  
サークル活動の前後に  
**是非お立ち寄りください**

【トレーニング】と【測定】を定期的に行い体力向上!



歩数計リーダー設置場所

リーダーとセットで

## 体育室個人利用時間帯のご案内

区分	時間	月	火	水	木	金	土	日
午前	9:00~12:00	貸切						
午後①	12:00~15:00	個人	貸切	貸切	貸切	貸切	個人	貸切
午後②	15:00~17:50	個人						
夜間	18:00~21:00	貸切	貸切	貸切	個人	個人	個人	

個人の枠の時間帯は、無料で利用できます。  
日曜日・祝日は、午後②の時間帯が17:00まで。

- 体育室は土足厳禁です。必ず上履きをご用意ください。
- 個人利用時は、バスケットボール2ゴール、バドミントン1面、卓球4台を使うことができます。
- 受付は先着順で個人利用開始時間30分前から窓口で受付けます。
- 多くの方が利用できるように、1グループ(6人まで)30分交代での利用となります。
- 17時50分、20時50分からの10分間は清掃・点検を行うため使用できません。
- 公的なイベント等で利用できない場合もございます



初音が丘地区センター <指定管理者> 一般社団法人 保土ヶ谷区区民利用施設協会  
住所 〒240-0031 保土ヶ谷区藤塚町15-1 電話 045-352-3992



開館時間 月曜日~土曜日 9:00~21:00 日曜・祝日 9:00~17:00

# 講座・イベントのお知らせ

## 子ども将棋教室

礼儀、共感性、思考力、集中力など「脳を育てる」と注目されています。

開催日: 6月26日(火)

時間: 15時30分～16時50分

対象: 小学3年生から6年生

定員: 先着20人

参加費: 無料

次回以降: 毎月最終火曜日の同時刻に開催予定



6/15(金) 9:30から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付

## アコーディオンにのせて 昭和の歌を歌いましょう

アコーディオン奏者の五十嵐美穂さんと一緒に懐かしい昭和の歌を思いきり歌いましょう。

7月18日(水)

13時～14時30分

先着30人 参加費200円



6/15(金) 9:30から窓口  
電話は翌日から仮予約で受付

## 申込受付中の講座

### 初心者の為の【健康マージャン教室】

開催日: 6月25日(月)

時間: 13時～15時 未経験者も大歓迎です。

定員: 先着12人 やさしくお教えします。

参加費: 200円

次回以降: 当面毎月第4月曜日の同時刻に開催  
(7/23、8/27、9/24、10/22)

### 壁掛けハンキングバスケット

コンテナガーデン教室が各回で  
受付可能になりました。

開催日: 6月20日(水)

時間: 13時30分～15時30分

定員: 先着12人

参加費: 2500円(材料代)

受付締切 6/10



## レコードCafe初音

6月15日(金) 14時～16時

参加費 200円 (お茶お菓子つき)

今月の特集

小林 幸子

うたごえコーナー・

リクエストコーナー

- \*音楽を聴くのが好きな方
- \*歌を唄うのが好きな方
- \*おしゃべりが好きな方
- \*青春時代にタイムスリップしたい方



そんな貴方どうぞご参加ください。

ボランティアの皆さんと

お待ちしております。

当日直接会場へ

## 7月講座・イベント紹介(予定)

バルーンであそぼ!!

7/7(土) 11:00～11:30

子ども卓球教室

7/11・7/18(水) 15:00～16:50

親子ブルガリア料理教室

7/31(火) 10:00～13:00

詳細は次号で



## 毎月開催

①子育て支援者の育児相談

毎週金曜10:00～12:00 (祝日と休館日はお休み)

未就学児とその保護者

(第3金曜はスマイル写真館)

②ぴよぴよのおはなし会

第2土曜11:00～12:00 (8月はお休み)

未就学児とその保護者

③囲碁 毎週火曜・木曜・土曜の午後